

## 交流行程 R3：廣州體育及科技探索之旅（兩天）

（一）對象：中三至中六學生

（二）學習目的：

1. 體驗及了解廣州學生的運動訓練及體育發展；
2. 通過體育交流活動，培養學生積極的人生觀和態度；
3. 認識廣州在科技方面的新發展和應用。

（三）學習活動及學習重點：

	暫定日程	建議學習重點	與課程相關部分（舉隅）
第一天	香港高鐵站集合，乘坐高鐵往廣州。		
	廣州體育運動學校	認識內地體育學校的發展、設施、重點學科及校園生活。	《體育學習領域課程指引（小一至中六）》（2017） 第三學習階段 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 將體育活動理論及訓練原則，用於制訂健康體適能計劃</li> <li>• 在體育活動中表現適當的禮儀及體育精神</li> </ul>
	體育訓練／友誼賽	透過與當地學生交流，體驗廣州的體育訓練模式。	《體育課程及評估指引（中四至中六）》（2015） 部分V：運動與訓練的生理學基礎 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 訓練概念與原理、訓練法</li> </ul> 部分X：體驗 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 實踐活躍及健康的生活模式：強身健體、提升自我</li> </ul>
第二天	廣州生物醫藥與健康研究院 或 參訪與生物科技相關的企業	認識生物科技的應用、發展與成果。	《科學教育學習領域課程指引（小一至中六）》（2017） 第三學習階段的學習目標（中一至中三） 科學、科技、社會與環境 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 了解科學與科技的發展及其對我們生活的貢獻</li> </ul> 第四學習階段的學習目標（中四至中六） 生命與生活

暫定日程	建議學習重點	與課程相關部分（舉隅）
廣州專上體育學院	認識高等院校提供的體育課程和設施(包括體育科技的應用)、學生的學習生活及訓練,以及領會運動員的堅毅和體育精神。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 發展並保持對生物學的興趣</li> <li>• 了解生物科技的基本原理</li> <li>• 知道現今生物科技的發展及對社會帶來的潛在影響</li> </ul> <p>《體育學習領域課程指引（小一至中六）》（2017）</p> <p>第三學習階段</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 將體育活動理論及訓練原則,用於制訂健康體適能計劃</li> <li>• 在體育活動中表現適當的禮儀及體育精神</li> </ul> <p>價值觀和態度（第三學習階段）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 認同體育活動對個人成長的重要,並積極參與以提升身體素質</li> </ul> <p>《體育課程及評估指引（中四至中六）》（2015）</p> <p>部分V：運動與訓練的生理學基礎</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 訓練概念與原理、訓練法</li> </ul> <p>部分VI：運動創傷、處理與預防方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 導致運動創傷的原因</li> <li>• 預防運動創傷</li> </ul> <p>部分IX：運動和康樂活動管理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 運動和康樂管理的概念</li> </ul> <p>部分X：體驗</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 組織校內、社區競賽或康樂活動</li> <li>• 實踐活躍及健康的生活模式：強身健體、提升自我</li> </ul> <p>《通識教育科課程及評估指引(中四至中六)》（2015）</p> <p>學習範疇：「科學、科技與環境」</p> <p>獨立專題探究自選題目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 體育運動</li> </ul>
由廣州乘坐高鐵返回香港高鐵站。		

註：以上日程如有變動，以承辦機構安排為準。

#### （四）團費及資助額

每名參加者團費為港幣 1,040 元，參加者須繳付港幣 312 元（即 30%），餘款由教育局資助。

(五) 每團師生人數

每所學校可提名不多於 88 位師生（即 80 名學生及 8 位教師）報名參加本交流行程。每個交流學習團可由一所或多所學校組成，而成團的人數最少為 44 人。

(六) 承辦機構

香港青少年教育交流中心有限公司

(七) 報名方法

請從承辦機構網站 <https://www.hkyeec.org/edb/gz> 參閱報名程序及下載報名表格。填妥的報名表格須於擬參加的行程出發前 10 星期或之前，傳真至 2802 2621 辦理。

(八) 聯絡人

如有查詢，請致電 2802 1831 或電郵 [enrol@hkyeec.org](mailto:enrol@hkyeec.org) 與承辦機構袁女士聯絡。